**ЩО РОБИТИ У РАЗІ ХІМІЧНОГО УРАЖЕННЯ?**

**Як виявити ознаки отруєння**?

Хімічні сполуки, можуть подразнювати очі, слизові оболонки, шкіру та дихальні шляхи, може виникати утруднення дихання, кашель, виділення мокротиння, іноді з домішками крові, нежить, відчуття сухості в горлі, осиплість голосу, носова кровотеча, біль у грудях.

При подразненні слизової оболонки очей – почервоніння, запалення, набряклість, помутніння рогівки, ураження райдужної оболонки очей.

При гострих отруєннях – головний біль, запаморочення, загальна слабкість. Хімічне забруднення також може викликати ускладнення хронічних захворювань легень, таких як астма та емфізема.

**Як захиститися?**

*В приміщеннях:*

* провести герметизацію приміщення: щільно закрити вікна, двері, димоходи, вентиляційні люки;
* вхідні двері «зашторити», використовуючи будь-яку щільну тканину;
* заклеїти щілини у вікнах і стиках рам плівкою, лейкопластиром;
* при появі запаху використовувати засоби захисту органів дихання – можна використати ватно-марлеву пов’язку змочену 2%-м розчином питної соди.

*Поза приміщенням:*

* при появі запаху, захистити органи дихання засобами індивідуального захисту;
* не перебувати в понижених ділянках місцевості – в долинах, ярах тощо;
* не перебувати довго в підвалах і в напівпідвальних приміщеннях;
* намагатись знаходитись на підвищеннях;
* слідкувати за напрямком вітру.

При ускладненні ситуації (при зміні напрямку вітру) визначити маршрут виходу із зони потенційної хімічної небезпеки (виходити в сторону, перпендикулярну напрямку вітру) та якнайшвидше покинути цю зону.

При сприятливій зміні вітру після виходу із зони забруднення або отриманні сигналу про закінчення хімічної небезпеки:

* відкрити вікна і двері, провітрити приміщення;
* змінити верхній одяг;
* прийняти душ або вимити відкриті частини тіла з милом;
* виключити будь-які фізичні навантаження.

Продукти харчування (овочі та фрукти) промити слабким (2%) мильно-содовим розчином.