

потрібно буде продовжувати евакуацію пішки. Накинули рюкзак і пішли. Варто сказати і про упаковку рюкзака. Невеликі і експедиційні рюкзаки потрібно укласти не за принципом «важке внизу», а розподіляти вагу в ньому рівномірно. Добре, якщо у вашому рюкзаку буде нижній відділ - «підвал» або клапан. Укладайте речі так, щоб можна було легко знайти те, що вам потрібно. Добре, якщо рюкзак поставляється з накидкою від дощу. Якщо її немає, то можна купити її окремо. І звичайно, рюкзак повинен бути якісним, щоб не розвалився після 30 хвилин носки у важких умовах.

Список речей

А тепер розглянемо більш докладно список речей і продуктів, які повинні бути в рюкзаку. Список частково заснований на рекомендаціях Нью-Йоркської служби з надзвичайних ситуацій. Можливо, у ваших краях або для вашої родини, список доведеться скоротити або розширити. Наприклад, для людей похилого віку чи дітей.

Отже, для надзвичайних ситуацій, описаних вище, у вас повинен бути наготові якісний надійний рюкзак з такими речами і продуктами.

1) Копії важливих документів у водонепроникній упаковці. Заздалегідь зробіть копії паспортів, автомобільних прав, документів, що доводять ваші права на нерухомість, автомобіль і т.д. Документи укласти потрібно так, щоб їх легко можна було дістати. Бажано покласти з документами фотографії рідних і близьких.

2) Кредитні карти і готівку. У вас завжди (в будь-який час) повинен бути запас грошей.

3) Дублікати ключів від будинку та авто.

4) Карта місцевості і доведений до відома всіх членів сім'ї спосіб екстреного зв'язку і місце зустрічі.

5) Пристрої зв'язку і доступу до інформації. Невеликий радіоприймач з можливістю прийому УКВ / FM діапазону. У продажі є недорогі приймачі з динамо-машинкою для живлення. Приймач дозволить бути в курсі, що відбувається. Запасні батарейки для приймача. Можна взяти недорогий мобільний телефон із зарядним пристроєм.

6) Ліхтарик, а краще декілька, із запасними батарейками і лампочками для нього.

7) Компас і годинник. Купуйте водонепроникні.

8) Мультитул - багатофункціональний інструмент. Зазвичай він виглядає як складні пасатижі, в ручках якого заховані додаткові інструменти (ніж, шило, пила, викрутка, ножиці і багато іншого).

9) Ніж і топірець.

10) Сигнальні засоби (свисток, фальшфейер).

11) Пакети для сміття ємністю 120 л. Штук п'ять. Може замінити тент, якщо розрізати.

12) Рулон широкого скотчу.

13) Упаковка презервативів (12 штук без коробки, без мастила і ароматизаторів). Придатися може в багатьох ситуаціях.

14) Шнур синтетичний, діаметр 4-5 мм, довжина - 20 м.

15) Блокнот і олівець.

16) Нитки та голки.

17) Аптечка першої необхідності. Кількість ліків розрахована на надання допомоги не тільки собі, а й оточуючим:

- бинти, лейкопластир, йод, вата;
- активоване вугілля (інтоксикація);
- «Парацетамол» (жарознижувальний);
- «Супрастин» (алергія);
- «Імmodіум» (діарея);
- «Фталазол» (кишкова інфекція);

- «Альбуцид» (очні краплі);
- антибіотики в порошках.

18) Постійні ліки, які приймаються вами на постійній основі, готуються на тиждень із зазначенням дозування та способу застосування. Імена та телефони ваших лікарів. Слідкуйте за терміном придатності ліків (при упаковці забийте в календар дату ревізії препаратів).

19) Одяг. Нижня білизна (2 комплекти). Шкарпетки бавовняні (2 пари). Запасні штани, сорочка або кофта, плащ-дощовик, в'язана шапочка, рукавиці, шарф. Надійне і зручне взуття.

20) Міні-палатка, килимок-пінка, спальник.

21) Гігієнічні засоби: зубна щітка і паста, невеликий шматок мила, рушник (продаються спресовані в супермаркетах), туалетний папір, кілька упаковок сухих хусток, кілька носових хусток, вологі серветки. Жінкам - засоби особистої гігієни. Можна взяти бритву і манікюрний набір.

22) Товари для дітей.

23) Посуд: казанок, фляга, ложка, кружка (краще металева 0,5 л), розкладний стаканчик.

24) Сірники (краще туристичні). Запальничка.

25) Запас їжі на декілька днів. Все, що можна їсти без приготування і що займає мало місця, довго зберігається. Питна вода на 1-2 дні, яку потрібно періодично оновлювати. Висококалорійні солодощі (дуже хороший для цього «Снікерс», який досі використовується тактичними військовими групами). Пригорща льодяників.

26) Продукти:

- 2 банки з гарною тушонкою;
- галети;
- супові пакети;

- м'ясні чи рибні консерви.
- якщо є місце: будь-яка крупа, макарони, сухі овочеві напівфабрикати.

27) Горілка або медичний спирт.

28) Сімейні цінності, реліквії, але тільки після упаковки найнеобхіднішого.

Намет, карімат, спальник - не обов'язкові, але бажані. Без них об'єм рюкзака складе не більше 30 літрів.

