

Рекомендації населенню на випадок військової загрози:

Визначтесь, чи будете ви виїжджати зі свого міста чи області.

Заздалегідь, ще до екстреної ситуації (виїзду з міста), зберіть необхідні речі (рекомендований перелік «тривожної валізи» - на електронній сторінці управління з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення) та зберігайте поблизу дверей.

Перевірте підвальне приміщення свого будинку, дізнайтеся де ключі, скооперуйтеся з сусідами та перевірте стан підвалу. При відсутності в будинку підвального приміщення, ознайомтеся з переліком підвальних приміщень для укриття населення на електронній сторінці управління з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення ([Карта захисних споруд Полтавської області](#)), та визначтесь куди зручніше дістатись і де є можливість Вам розміститись. Укриттями можуть бути підвали, підземні паркінги, сховища у школах чи будинках культури тощо.

Разом з сусідами запасіться спальними мішками, їжею, водою, засобами для розпалювання вогню, засобами зв'язку та іншими необхідними предметами, які треба помістити в підвал.

Щодо того, коли потрібно евакуюватися, краще робити це заздалегідь. Зокрема, якщо ви розумієте, що лінія фронту рухається до вашого міста, і ви точно не плануєте брати участь у територіальній обороні.

Домовтеся з рідними про «тривожне» місце зустрічі, якщо зникне мобільний зв'язок. Визначте, в яке безпечне місце можна поїхати – домовтеся з родичами з інших областей.

Якщо у вас є автомобіль, необхідно заправити його, взяти додаткове пальне, аптечку і запасне колесо.

Цілком імовірно, що це все вам не знадобиться, та ескалації не відбудеться, але можна перестрахуватися.

В екстрених ситуаціях:

Якщо ви чуєте сигнал тривоги, то щоб сховатися від обстрілів, потрібно спускатися в укриття.

Перед виходом з будинку перекрийте газо-, електро- та водопостачання, зачиніть вікна і вентиляційні отвори.

Якщо ви евакуюєтеся з міста, треба їхати подалі від стратегічних об'єктів, які можуть бути мішенню ворога (аеродроми, електростанції, залізничні вузли, органи влади, військові об'єкти, порти тощо).

Якщо відбувається обстріл, варто перечекати – не евакуюватися з міста і не виходити на відкритий простір.

Якщо ж ви опинилися на відкритому просторі, лягайте в якусь западину, закривши голову руками, а потім пересувайтеся перебіжками.

Запам'ятайте: цивільним людям не можна одягати камуфльований одяг або одяг кольору хакі, брати рюкзак такого кольору, людину в камуфляжі автоматично сприйматимуть як комбатанта – це може загрожувати її життю. Краще носити темний одяг без будь-яких символів, який не привертає до себе увагу.

Взимку слід одягатися зручно, тепло і багат шарово, не забувати про шапку, рукавиці, термобілизну і зручне взуття, яке "переживе" намокання.