



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

ЯКЩО ВИ ОПИНИЛИСЬ ПІД ЗАВАЛОМ

У випадку загрози руйнування будинку:

Якщо є загроза руйнування будинку, а людина виявилася не на першому поверсі – ніколи не можна користуватися ліфтом, а спускатися сходами.

Якщо є можливість – швидко захопите документи, гроші, «тривожну валізку». Також слід негайно повідомити мешканців будинку про загрозу руйнування.

У дверях не можна створювати тисняву, виходити потрібно по черзі.

Опинившись на вулиці, потрібно відійти на безпечну відстань від міста можливого обвалу, а також відмовляти стрибати з вікон тих людей, які знаходяться вище за перший поверх.

У випадку, коли немає можливості вийти на вулицю, а загроза обвалу ще існує – потрібно зайняти найвигіднішу позицію: отвори дверей, кути, під столом у кутку, місця під балками.

У жодному разі не слід вибігати на балкон і перебувати біля вікон.

Якщо є можливість – необхідно перекрити газ, воду, вимкнути електроенергію.

Дії у випадку руйнування будинку:

У такому разі слід негайно кликати допомогу та чекати на неї.

Намагатися повідомити про себе – зателефонувати, стукати по трубах, батареях, кликати голосно на допомогу.

Потрібно повідомити, де знаходиться людина і що сталося, чи потрібна медична допомога.

Якщо ніхто не чує, рекомендується вивільнити руки та ноги, якщо вони застрягли.

Можна спробувати обережно розібрати завал, але в жодному разі не чіпати те, на чому він тримається.

Якщо не видно, чим завалило, неможливо розібрати завал – треба кликати на допомогу кілька годин.

Поки допомога не підійшла – варто подбати про те, щоби не отримати переохолодження.

Якщо звільнилися з-під завалу, варто оглянути себе. У разі потреби зупинити кровотечу, зафіксувати зламану кінцівку.